

## **TAREAS OFF LINE PARA ALUMNOS DE 4º DE JUAN IG. MEDIERO**

Hola de nuevo a todos, espero que estéis vosotros y vuestras familias bien.

Recordar lo que os he repetido muchas veces, quedaros en casa y pronto volveremos a estar todos juntos de nuevo.

Tenéis aquí disponibles unos ejercicios sencillos para hacer en casa con sus explicaciones correspondientes.

Empezar repasando lo de curso anteriores (mirar lo que mandado para los de 3ºA)

No olvidéis hacer el calentamiento, recordar que es muy importante y forma parte del entrenamiento.

Los ejercicios deben de repetirse un número de veces suficiente para que queden grabados en el cerebro y se optimicen los movimientos.

Improvisar materiales, seguro que se os ocurren ideas brillantes.

Si alguno de los ejercicios no podéis realizarlos, por cualquier motivo (excepto el que creáis que nos vais a ser capaces, hay que intentarlo siempre, pero con seguridad que es lo importante) no pasa nada, haced otros.

La teoría es importante, leer, y aprender os ayudará en la práctica.

Esta tara es para el jueves 26 de marzo y lunes 30 de abril. Pero sábado y domingo también podéis practicarlos.

Si tenéis alguna duda contactar conmigo por el correo electrónico.